



वार्षिक रिपोर्ट तमसार्थ नींव २०८०-२०८१ Jaarverslag 2023–2024

Geachte betrokkenen en donateurs,

Dit is de 37ste editie van Nieuws uit Nepal.
Deze keer voor het eerst geen brochure maar een digitale versie.

Na de mislukte fusie van Stichting Tamsarya met Stichting Nepal heeft de voorzitter van deze stichting nog voor de nodige problemen gezorgd, onder andere door onrechtmatig gebruik van ons donateurenbestand. U zult begrijpen dat we wegens deze omstandigheden wat later dan gewoonlijk onze jaarlijkse nieuwsbrief naar u opsturen.

Ondertussen is er hard gewerkt aan het vinden van een geschikte partner waarvan de visie aansluit bij de projecten, missie en visie van Stichting Tamsarya en in wie wij 100 procent vertrouwen kunnen hebben. In maart 2024 is er een uitwisseling geweest tussen onze beoogde partner in Nepal en Stichting Tamsarya.

Wij hebben drie projecten van hen bezocht en het bestuur van de betreffende stichting heeft een bezoek gebracht aan de Kumari-projecten. Na een uitgebreide uitwisseling van visies en ideeën zijn we gezamenlijk tot de positieve conclusie gekomen dat we bij elkaar passen en dat de Kumari-school geschikt is om toe te voegen aan de projecten van deze organisatie in Nepal. De samenwerking en overdracht vragen momenteel nog de nodige aandacht omdat er veel praktische en juridische zaken geregeld moet worden, zowel in Nepal als in Nederland. Stichting Tamsarya blijft voorlopig bestaan en zodra alles in 'kannen en kruiken' is maken we dat aan u kenbaar.

Graag willen u bedanken voor het vertrouwen in onze werkzaamheden. Hieronder kunt u lezen wat we in 2023 en begin 2024 bereikt hebben.

Trees van Rijsewijk

कुमारी स्कूल De Kumari-school

In april 2024 kwamen weer 19 nieuwe kinderen op de Kumari-school wonen. Ook deze keer weer veel kinderen afkomstig uit erbarmelijke gezinssituaties.

Momenteel krijgen 159 leerlingen opvang en studiemogelijkheden op de Kumari-school of elders, zoals Kumar, die medicijnen studeert en op de campus woont of leerlingen die de opleiding voor verpleegkunde volgen en intern zijn in het ziekenhuis. Sommige leerlingen gaan rond hun zestiende jaar terug naar de familie om vanuit hun eigen dorp een opleiding te volgen. Zij krijgen wel ondersteuning vanuit de Kumari-school.



Meer dan 200 nieuwe boeken.

Afgelopen april werd de bibliotheek flink uitgebreid en konden we met een donatie meer dan 200 nieuwe boeken aanschaffen.



Dit jaar staat een renovatieplan in de steigers, want een aantal gebouwen is aan onderhoud toe. De bouw van de nieuwe slaapzalen is al in volle gang. De fundering is klaar en de muren kunnen worden opgetrokken. Op de website staat een indrukwekkend filmpje.

De Kumari-school heeft een nieuw hoofd van de school en er is een mentor aangesteld die alle kinderen, in samenwerking met de leerkrachten, gaat begeleiden. Omdat de laatste jaren het aantal opleidingen in Nepal flink is toegenomen, zoals koksopleiding of de opleiding tot computerprogrammeur, wordt van het hoofd van de school verwacht dat hij of zij kennis in huis heeft van beroepsopleidingen.

De mentor zal naast het ondersteunen van de leerkrachten, alle families van de kinderen regelmatig gaan bezoeken en vragen welke steun zij nodig hebben. Vooral dat laatste is belangrijk omdat regelmatig kinderen te vroeg van school worden gehaald. De familie, van wie 80 procent analfabeet is, heeft vaak geen idee welke goede toekomstperspectieven een kind met een afgeronde studie heeft en dat een goede opleiding ook in belang van de familie is. Veel familieleden van de kinderen moeten overleven, elke dag weer, van een hongerloontje van soms maar 2 of 3 euro per dag en dat voor vaak zeer zware arbeid.



De bouw van de nieuwe slaapzalen.



De Kumari-school is nog steeds een uniek project in Nepal, omdat er naast lessen in biologische landbouw en veeteelt met onder andere koeien, kippen en geiten, ook heel veel extra's wordt aangeboden. Behalve elke ochtend yoga, krijgen de leerlingen dans- en muziek- en nailessen.

Ook in andere vakken kunnen de leerlingen zich bekwamen. Afgelopen jaar deden vier leerlingen mee met een landelijk schaaktoernooi in Pokhara.



Pratina, een leerling van de Kumari-school, heeft niet alleen verschillende regionale prijzen gewonnen met verspringen, maar zij kan ook prachtig zingen. Afgelopen jaar deed zij mee voor de toelating tot 'Voice voor Nepal'. Helaas werd zij uitgeloot, maar we hopen een muziekschool te vinden waar zij haar zangtalent verder kan ontwikkelen. Haar moeder is overleden en haar vader werkt in een tapijtfabriek in Kathmandu, waar hij wordt uitgebuit.

Zo hopen we voor alle kinderen een toekomstperspectief te bieden. Een toekomstperspectief voor een kind is ook een toekomstperspectief voor de familie en voorkomt uitbuiting.



Helpen in de keuken.



Rijst planten op de Kumari-school.

नयाँ विद्यार्थीहरू २०८१ Een paar nieuwe leerlingen in 2024

De eerste foto's zijn thuis gemaakt. De laatste foto vijf maanden later op de Kumari-school.



Ridam Gurung Hij is zeven jaar en opgegroeid in het bergdorp Burlingtar. Hij heeft geen vader en zijn moeder is geestelijk ziek.



Gita B.K. Zij is acht jaar en komt uit Kawasoti, het stadje in de buurt van de Kumari-school. Haar ouders zijn arm en werken als sjouwers. Ze heeft twee zusjes.



Harshit Gaire Hij is zeven jaar en woont in Kawasoti. Hij heeft geen contact met zijn vader en zijn moeder is hertrouwd, hij woont bij zijn grootmoeder.



Anjana Kumal Anjana is acht jaar oud en komt uit een klein dorpje Madhyabindu. Haar vader is gehandicapt en haar moeder is geestelijk ziek.



Grootmoeder zorgt voor de familie. De vader krijgt van de Nepalese overheid een toelage van 70 eurocent per dag.



Susmita Kumal Susmita is zeven jaar en komt uit het dorpje Madhyabinda. Ze woont samen met haar zusje en twee broers bij haar ouders die erg arm zijn, beiden werken als sjouwer.



Saya Thapa Magar Saya is zeven jaar oud en woont met haar ouders en haar broertje in Hupsekot, een dorp in de bergen. Haar ouders werken als sjouwer en zijn erg arm.



Hoewel de gezondheidszorg de laatste jaren in Nepal sterk is verbeterd, blijven nog steeds teveel mensen verstoken van medische hulp.

En er vindt een kwalijke ontwikkeling plaats, de medische hulp is namelijk vaak een verdienmodel. Iedereen opent maar een apotheek en verkoopt graag antibiotica, omdat dit snel resultaat geeft en dat is wat de klant wil. Vanuit de overheid is er nauwelijks beleid om deze ontwikkeling te reguleren.

Daarom zijn we blij dat we in ons district een grote bijdrage aan goedkope en bereikbare medische hulp en vooral ook voorlichting kunnen leveren. In Nepal, waar 80 procent van de vrouwen boven de 40 jaar nog steeds analfabeet is, is preventie cruciaal. Veel ouderen hebben nog veel kennis in huis over natuurlijke geneeswijzen, maar deze kennis gaat helaas langzaam verloren. Vorig jaar leerde ik bijvoorbeeld de geneeskrachtige werking van rododendron kennen. De bloembladeren van deze plant zijn een medicijn voor mensen met maagklachten, maar het eten van de bloemblaadjes helpt ook als een graat of iets anders in je keel is blijven steken. Mensen zijn altijd heel blij als ze iets kunnen vertellen over de kennis van vroeger. Misschien nog eens een aardig project voor een van de leerlingen van de Kumari-school om deze kennis te verzamelen, voordat alles verloren gaat.

Zelfmoord

In 2014 rangschikte de WHO Nepal op de zevende plaats in het wereldwijde zelfmoordcijfer. Vooral onder vrouwen, migrerende werknemers en bevolkingsgroepen die getroffen zijn door rampen is suïcide een steeds groter wordend probleem. Vaak duidt zelfdoding op een onderliggend psychisch probleem of acute stress. De Nepalese overheid besteedt minder dan 1% van

het totale gezondheidszorgbudget aan geestelijke gezondheid. De middelen voor geestelijke gezondheidszorg zijn zeer ongelijk verdeeld en voornamelijk aanwezig in de grote stedelijke gebieden (informatie afkomstig van website WHO). In samenwerking met de politie van Kawasoti werd een groot en succesvol preventieprogramma georganiseerd over het thema suïcide. Persoonlijk heb ik mijn twijfels over een dergelijk programma omdat hele arme mensen niet worden geholpen als zij onder zeer erbarmelijke omstandigheden moeten overleven en soms geen uitweg zien. Zo maakte een tijd geleden een jonge vrouw een eind aan haar leven omdat ze zich niet staande kon houden na het overlijden van haar man, zó arm was ze. Vooral stress door overlijden van de partner speelt een grote rol. Dit soort stress neemt alsmaar toe omdat veel mannen als gastarbeider in de Arabische landen gaan werken. Ze blijven lange tijd van huis, en door uitbuiting komen ze vaak ernstig ziek weer thuis of overlijden zelfs. Vaak heeft de familie zich in de schulden gestoken om de reis en andere kosten te betalen.

Kumari-gezondheidscentrum

Dit centrum dat naast de Kumari-school ligt is er niet alleen voor de kinderen van de Kumari-school, maar ook voor vijftien omliggende dorpen.

In 2023 kregen hier 3 469 patiënten medische hulp tegen kostprijs ofwel er wordt medische hulp geboden zonder winstoogmerk. Afgelopen jaar had het centrum twee bijzondere patiënten. Enkele boeren en boerinnen werden tijdens hun werk op het land door een zwerm hoornaars aangevallen. De boeren sprongen in de rivier om van ze af te komen. Maar twee vrouwen werden zo ernstig gestoken, dat zij twee dagen onwel waren. Gelukkig konden zij



Een baby wordt gewogen in Bobok.

in het gezondheidscentrum voor enkele roepies geholpen en verzorgd worden. Er komen ook veel arme en oude mensen die geen geld hebben om naar de stad Kawasoti te reizen en waar alles in de medische zorg toch vaak alleen om geld draait.

Kraamkliniek met medische hulppost Bobok

In 2023 kwamen hier 2521 patiënten voor medische hulp. Inmiddels worden er ook vaccinatieprogramma's georganiseerd en wordt er voorlichting gegeven aan zwangere vrouwen. Met de aanleg van een tuin, de bouw van een verbrandingsoven maar ook de aanschaf van materialen en machines is het project voltooid. En een bliksemafleider was noodzakelijk, nadat twee keer de bliksem was ingeslagen. We kunnen nu spreken van een volwaardig operationeel gezondheidscentrum.



Zwangerschapscontrole.

Gezondheidsvoorlichting in de bergdorpen en de Terai (laagvlakte)

In 2023 werden er totaal 26 gezondheidsprogramma's georganiseerd, waarvan 16 psychosociale voorlichtingsprogramma's en 10 reguliere medische kampen in de volgende dorpen: Dhodani, Bhujel Gau, Faram, Beluwa, Devchuli Satkun, Pragatinagar, Bishnu Nagar, Bishnu Nagar, Daldale, Amarapuri, Rambas, Kawasoti en Dhodani. In totaal kregen 2275 kinderen en volwassenen voorlichting en medische hulp. Al met al konden we in 2023 ruim 8200 mensen bereiken met onze gezondheidsprojecten.

Nieuw oogziekenhuis

Eindelijk na vele bijeenkomsten is er afgelopen jaar een overeenkomst getekend. Het nieuwe oogziekenhuis zal *Kumari Barathpur oogziekenhuis* gaan heten. Dankzij een nalatenschap zal Stichting Tamsarya bijdragen aan de bouw van

een geheel nieuw oogziekenhuis. De huidige gebouwen zullen worden gerenoveerd en als noodziekenhuis gebruikt tot het nieuwe ziekenhuis gebouwd is. In de overeenkomst is opgenomen dat een aantal leerlingen van de Kumari-school gratis een opleiding tot optometrist krijgt. Anderen leerlingen die graag praktisch werk willen verrichten een cognitief zwakker zijn worden aangesteld in de kantine of als schoonmaker. Een belangrijke voorwaarde is dat 300 tot 600 mensen uit de bergdorpen een gratis staaroperatie kunnen krijgen. Zodra de overheid deze samenwerking goedkeurt, kunnen de huidige gebouwen operationeel worden gemaakt en gaan we om de tekenafel zitten voor een geheel nieuw oogziekenhuis. Het eerste oogziekenhuis in het district Nawalpur!

Succesvol gyno-kamp in district Nawalpur

In samenwerking met Stichting Vrouwen voor Vrouwen, de lokale overheid en Kumari Trust werd er in de bergdorpen Dedgau, Mithukaram,

Naram, Bobok en Rakuwa in het district Nawalpur voor het eerst een zeer succesvol gyno-kamp georganiseerd met als doel:

- behandelen en geven van voorlichting aan vrouwen over prolaps en andere vrouw-gereleerde pathologische klachten zoals incontinentie en menstruatiestoornissen.
- vroedvrouwen, gezondheidswerkers en verpleegkundigen trainen door naast de theoretische kennis praktische ervaringen op te laten doen onder begeleiding van zeer ervaren Nederlandse gynaecologen. Totaal werden 18 vroedvrouwen getraind, van wie vijf vroedvrouwen zijn opgeleid door onze lokale partner Kumari-Trust. De twee verpleegkundigen Maina en Mamata, die al eerder meededen met een kamp, mogen behalve vrouwen screenen nu ook zelf trainingen geven.

Tijdens dit kamp werden maar liefst 114 vrouwen behandeld.



Vroedvrouw houdt spreekuur.





Ploegen in de bergen.



Een ploeg.

Stichting Tamsarya
Directeur Trees van Rijsewijk
Voorzitter Truus Selten
Penningmeester Edward Ansing

Nieuwendammerdijk 151
1025 LG Amsterdam
e-mail mail@tamsarya.nl
website www.tamsarya.nl

Jaarverslag 2023-2024
Redactie Monique Pheijffer, Trees van Rijsewijk
Vormgeving Hans Nieuwstraten

De jaarrekening 2023 staat op de website.

Rekening bij de ING
NL64 INGB 0000 4408 97
Rekening bij de Triodos-bank
NL07 TRIO 0198 3574 43



KvK 4120 6647
RSIN 8028 7882 9



De nieuwste klas van de Kumari-school.